

Datum:

Name:

Firma:

Selbstreflexion: WIE NEHMEN SIE SICH WAHR?

Der Umgang mit Anforderungen und Belastungen hat Auswirkungen auf Stimmungen und Gefühle. Beschreiben Sie sich in Ihrer Situation als Führungskraft anhand der folgenden Adjektive:

1 = **nie**
2 = **selten**
3 = **manchmal**
4 = **häufig**
5 = **immer**

- | | | | |
|----------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 1. entspannt | (1) (2) (3) (4) (5) | | |
| | 19. reizbar | | |
| | (1) (2) (3) (4) (5) | | |
| 2. erschöpft | (1) (2) (3) (4) (5) | 10. unbeschwert | (1) (2) (3) (4) (5) |
| | 20. spontan | | |
| | (1) (2) (3) (4) (5) | 11. kraftvoll | (1) (2) (3) (4) (5) |
| 3. rastlos | (1) (2) (3) (4) (5) | | |
| | 21. kritisch | | |
| | (1) (2) (3) (4) (5) | 12. konfliktstark | (1) (2) (3) (4) (5) |
| 4. fröhlich | (1) (2) (3) (4) (5) | | |
| | 22. engagiert | | |
| | (1) (2) (3) (4) (5) | 13. integrierend | (1) (2) (3) (4) (5) |
| 5. ungeduldig | (1) (2) (3) (4) (5) | | |
| | 23. nervös | | |
| | (1) (2) (3) (4) (5) | 14. sicher | (1) (2) (3) (4) (5) |
| 6. dynamisch | (1) (2) (3) (4) (5) | | |
| | 24. konsequent | | |
| | (1) (2) (3) (4) (5) | 15. offen | (1) (2) (3) (4) (5) |
| 7. erfolgreich | (1) (2) (3) (4) (5) | | |
| | 25. resigniert | | |
| | (1) (2) (3) (4) (5) | 16. eitel | (1) (2) (3) (4) (5) |
| 8. zielstrebig | (1) (2) (3) (4) (5) | | |
| | 26. ausgeglichen | | |
| | (1) (2) (3) (4) (5) | 17. diplomatisch | (1) (2) (3) (4) (5) |
| 9. kreativ | (1) (2) (3) (4) (5) | | |
| | | 27. souverän | (1) (2) (3) (4) (5) |
| | | (1) (2) (3) (4) (5) | |
| | | 28. planvoll | (1) (2) (3) (4) (5) |
| | | (1) (2) (3) (4) (5) | |
| | | 29. unruhig | (1) (2) (3) (4) (5) |
| | | (1) (2) (3) (4) (5) | |
| | | 30. zurückhaltend | (1) (2) (3) (4) (5) |
| | | (1) (2) (3) (4) (5) | |
| | | 31. berechenbar | (1) (2) (3) (4) (5) |
| | | (1) (2) (3) (4) (5) | |
| | | 32. hart | (1) (2) (3) (4) (5) |
| | | (1) (2) (3) (4) (5) | |
| | | 33. kompetent | (1) (2) (3) (4) (5) |
| | | (1) (2) (3) (4) (5) | |
| | | 34. fair | (1) (2) (3) (4) (5) |
| | | (1) (2) (3) (4) (5) | |
| | | 35. machtstrebend | |

Datum:

Name:

Firma:

① ② ③ ④ ⑤

18. entschlußfreudig

① ② ③ ④ ⑤

36. durchset-

zungsfähig

① ② ③ ④ ⑤